

### МЕНЮ

## Сад 12 часов

_	Вых	од	Xun	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		205	7,2	8,3	35,0	262,4
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	40	40	4,5	0,5	26,4	127,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66,7	66,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,8	2,4	4,8	53,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
лимон	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
	•		10,5	12,4	50,5	360,4
	II 3	автрак	•	· · ·	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	· ·
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		150	0,6	0,6	14,8	66,3
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
7.5.0.0.		.00	0,6	0,6	14,8	66,3
		<u> </u>	0,0	0,0	14,0	00,5
		Обед		Ī		T
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4		0,9	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/10	0,7	2,0	3,0	32,5
КАРТОФЕЛЬ 141	44,31	28,8	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	7,6	5,7	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,7	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,4	0,4	0	0,3	0	2,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,2	0,1	0	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,7	4,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	0	0	0	0,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,9	0	0	0,1	0,4
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		80	6,1	6,4	3,3	125,0

РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	71,7	69	10,7	0,4	0	46,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,5	20,5	0,6	0,4	1	10,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,0	2,8	0	25,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,1	4,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,3	1,2	0,1	15,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	1	150	0,9	4,5	3,0	56,6
КАРТОФЕЛЬ 141	160	104	0,0	0	0,0	0.0
MOPKOBЬ	42,67	32	0,4	0	2,1	10,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	1 2,51	180	0,1	0,1	23,6	96,8
ЯБЛОКИ	25,6	22,6	0,1	0,1	2,1	10,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,2	187,2	0,1	0,1	2,1	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	"	U	U	U	5,6	23,2
ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			11,4	13,8	54,7	420,8
	По-		, ,		,	,
	1101	ідник				
плов из птицы		200	20,0	18,5	33,5	204,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	105,2	102,5	18,1	18,3	0	236,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
МОРКОВЬ	21,65	16,24	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,5	8,71	0,1	0	0,7	3,5
КРУПА РИСОВАЯ	44,24	43,76	3	0,4	31,4	141,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,06	1,06	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ		180	5,5	2,0	3,5	
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ)	20,3	20,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	162	162	0	0	0	0,0
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	102	50	7,3	2,3	29,3	144,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	7,3 2	0,3	13,2	63,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	0,1	0,3	0,8	
САХАР ПЕСОК	2,8	2,8	0,1	0	2,7	3,6 10,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,7	0,7	0	0,6	0	5,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,7	4,03	0,5	0,6	0	6,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,7	4,03 5,7	0,3	0,3	0,3	3,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	8,9	8,9	1,6	0,1	0,3	14,6
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,1	0,0	0,3	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,4	0,1	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0	0	0	0,0
	· ·	0,4	0,1	0	0	0,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	U.UT IIIT					
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,01 шт. 0,3	0,3	0,1	0,3	0	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ					_	2,6 <b>399,</b> 0



### МЕНЮ

## Сад 12 часов

_	Вых	од	Xun	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	11	10	2,3	3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,1	8,1	27,9	205,0
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
CAXAP ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	-,-	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
-11			11,7	17,8	51,5	351,0
	II 3	автрак		11,0	01,0	1 001,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	1	180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,5	0,2	29,7	122,4
CONTIEFCUROBBIN	160	100				
			1,0	0,2	17,8	78,0
		Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,5	0,1	1,9	12,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	50,52	50	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		200/10/1	3,6	4,5	5,9	78,2
КАРТОФЕЛЬ 141	108,15	70,3	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	23,0
МОРКОВЬ	9,33	7	0,1	0	0,5	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,9	122,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	15	14,7	2,6	2,6	0	34,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	19,3	21,0	22,0	355,0
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	136,3	126,5	21,9	4,6	0	155,9
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,7	0,3	18,3	82,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,3	50,5	0,7	0,1	4	20,1

THE OF THE OF THE OF THE OF THE OF THE OF		_ 1	_ 1		1	- · -
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,26 шт.	10,47	1,3	1,2	0,1	15,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	22,0	93,0
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			26,5	26,5	68,5	621,6
	Пол	пдник				
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ		70	8,3	0,5	0,3	144,4
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66,6	64,1	10	0,4	0	42,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21	21	0,6	0,5	1	11,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,7	14	0,2	0	1,1	5,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	0,6	4,0	1,0	42,4
КАРТОФЕЛЬ 141	170,77	111	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,8	20	0,6	0,5	1	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	21,7	88,2
ЯБЛОКИ	40	36	0,1	0,1	3,4	16,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ		50	4,3	0,9	25,9	130,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
дрожжи	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
	•		14,3	5,6	55,3	436,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,5	50,1	193,1	1 486,6
				,-	,	,0



### МЕНЮ

## Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ	11	11	0,1	,	. 8	31,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1,0	150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,12	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	,	180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
CAXAP RECOK	6	6	0,2	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
			21,1	28,2	34,4	341,5
	II 3	автрак	•	· · ·	,	· · · · · ·
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
11.5 (2).	100,7	100	0,6	0,5	15,5	70,5
		бед		1 0,0	,	1 0,0
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	I	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	30,31	200/5/1	1,0	4,0	3,0	54,5
КАРТОФЕЛЬ 141	30	19,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,7	32,5	0,6	0	1,5	8,8
МОРКОВЬ	10,93	8,2	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,5	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	130,4	130,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70/70	9,1	11,3	14,9	196,8
ГОВЯДИНА Б/К	154	113	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	29	23,3	0,3	0	1,6	8,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,4	0	2,3	11,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,7	46,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		130	7,2	5,9	33,0	240,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	60	60	7,4	1,9	33,3	179,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	33,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ			19,9	21,8	74,5	602,2
			19,9	21,0	7 4,5	002,2
	IIOI	пдник				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	16,0	16,1	14,2	314,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	133,3	106,7	1,8	0,1	4,9	29,0
ГОВЯДИНА Б/К	79	66,7	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,9	0,6	0,1	6,4	28,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,4	14,7	0,2	0	1,2	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,2	0,9	0,2	12,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,2	2,2	0,1	0	0,3	1,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		16,9	64,8
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,1	0,5	7,7	39,3
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,1	0,4	7,7	39,3
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
			21,7	19,3	53,9	525,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,3	69,8	178,3	1 539,8



### МЕНЮ

## Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,0	8,0	27,0	203,0
КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			13,0	15,3	49,6	372,0
	II 3	автрак	· · ·	<u> </u>	,	· · ·
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	180	0,9	0,2	18,2	77,4
	•	•	1,0	0,2	17,8	78,0
		Обед				
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	T	50	0,1	7,3	0,2	66,9
КАРТОФЕЛЬ 141	56,92	37	0	0	0	0,0
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	9,5	7,5	0,1	0	0,2	1,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	1,1	3,9	5,9	65,4
СВЕКЛА	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4
КАРТОФЕЛЬ 141	19,23	12,5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10,4	7,8	0,1	0	0,5	2,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	25,6	16	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		80	10,1	5,3	20,1	165,0
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	56,5	54,4	8,4	0,3	0	36,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	,	,	ŕ	•		,
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,5	8,5	0,6	0,2	4,3	21,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,4	0,3	0,6	6,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,003 шт.	0,12	0	0	0	0,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,1	12,1	0,4	0,3	0,6	6,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,5	2,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		150	2,5	2,0	9,8	67,0
МОРКОВЬ	73,73	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
ΡΕΠΑ	30,9	22,8	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	18,5	12	0,4	0	0,8	4,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,4	0	1,1	6,5
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0	0	1,3	5,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,4	37,4	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0.6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ	1,1	180/6	_		8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0,1	0,0
CAXAP RECOK	6	6	0	0	5,8	23,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН ОВОГЛЩЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			17,4	19,5	67,9	515,3
	Поп	 ІДНИК	,-	10,0	01,0	010,0
	1103		1			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,0	11,8	·	283,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	123,1	121,3	21,1	10,6	3,5	198,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	27,7
CAXAP RECOK	8,7	8,7	0	0	8,4	33,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,7	0	3,1	15,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,1	0,8	0,2	10,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	1	200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0
МАНДАРИН СВЕЖИЙ		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	130	100	0,8	0,2	7,5	38,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	3,0	26,0	111,0
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,2	2,8	21,6	121,3
	-		32,1	19,0	64,2	531,2
BCELO 3V LERP			63,5		·	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			<b>ნ</b> ა,5	54,0	199,5	1 496,5



### **МЕНЮ**

## Сад 12 часов

	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		40	2,3	3,9	9,7	92,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	16	15	3,5	4,4	0	54,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")		200	6,2	10,0	26,8	209,0
КРУПА РИСОВАЯ	10	10	0,7	0,1	7,2	32,3
ПШЕНО	10	10	1,2	0,3	6,8	34,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	7	78,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,2	2,8	13,6	77,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
			11,7	16,7	50,1	378,0
	II 3	автрак		•		
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
	,		0,6	0,5	15,5	70,5
		Обед	-,-	-,-		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	1,5	45,6
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,7	,	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		200/20	0,5	1,8	1,3	23,0
КАРТОФЕЛЬ 141	101,69	66,1	0	0	0	0,0
MOPKOB6	8,8	6,6	0,1	0	0,5	2,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,9	6,6	0,1	0	0,5	2,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,6	1,6	0,1	0	0,2	1,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	14,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,7	115,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	25,5	21,3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,8	0	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0

TOBSPIPMEN ANN   109.877   90.2   0	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ		200	1,0	6,3	2,8	71,4
МАСПО ПОДОГОЖДНО-ОВЕНОЕОПЕНОЕ		106.87			•		
МАСПО ПОДСОЛНЕННОЕ РАЗИНИРОВАНОЕ         2         2         2         0         1.9         0         1.5           ЗИДИ КОРРИНЫЕ (ШТ.)         0.075 иг.         3.02         0.4         0.3         0         0.45           СОЛЬ КОДИРОВОНЫЕ         4.5         4.6         0.0         0.2         2.1         13.0           СОУС СМЕТАННЫЙ         5.0         1.0         2.0         3.0         3.7.3         3.7.2         3.7.3 <t< td=""><td></td><td>,</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		,					
КАРТОВЕЛЬН 1							
### PRILA POPPHISE (ШТ.)  ### COVAPP (ПАВНОВОНЫЕ  ### 4,5	1.1						0,0
СОХДАР ПЛАНИРОВОЧНЫЕ         4.5         4.5         0.0         0         2.7         13.3           СОУС СМЕТАННЫЙ         50         1.0         2.0         3.0         37.3           СОУС СМЕТАННЫЙ         12.8         12.5         0.3         1.8         0.4         28.5           СОВТАНА БЯЖ МЕРНОСТИ         12.8         12.5         0.3         1.8         0.4         28.6         12.8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37.5         37.5         0 <td></td> <td>0,075 шт.</td> <td>3,02</td> <td>0,4</td> <td>0,3</td> <td>0</td> <td>4,6</td>		0,075 шт.	3,02	0,4	0,3	0	4,6
СОЛЬ ВОДИРОВАННАЯ         0.3         0.3         0         0         0         0           СОУС СМЕТАННЫЙ         50         1.0         2.0         3.0         37.5           СМЕТАНА 16% ЖОРНОСТИ         12.6         12.5         0.3         1.8         0.4         2.6         12.3           МОКАТШЕНИЙНАЯ         0.6         0.5         0         0         0         0.0	` '	4,5		0,6		2,7	13,0
СМЕТАНА 159% ЖИРРНОСТИ  12.5 12.5 0.3 1.8 0.4 256  МОКА ПШВЕНИЧАЯ ВЫСШСОРТ  3.8 3.8 0.4 0 2.8 12.2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  37.5 37.5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРРНОСТИ         12,5         12,5         0,3         1,8         0.4         2,5         12,3         18,5         0.0         0         2,6         12,3         18,5         19,2         12,3         18,5         19,3         18,5         0	СОУС СМЕТАННЫЙ		50	1,0	2,0	3,0	37,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         37.5         37.5         0	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5			·	25,0
СОЛЬ ВОДИРОВАННАЯ         0.5         0.5         0         8,9         4,6         0         0         0         8,9         4,6         0 <th< td=""><td>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ</td><td>3,8</td><td>3,8</td><td>0,4</td><td>0</td><td>2,6</td><td>12,3</td></th<>	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,8	3,8	0,4	0	2,6	12,3
NOMITOT ИЗ КУРАГИ	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)         18.9         18         0.3         0.1         8.9         40.5           САХАР ПЕСОК         6         6         0         0         5.8         23.2           ДИМОННЯЯ КИСЛОТА         0.2         0.2         0         0         0         0.0           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         183.6         183.6         0         0         0         0.0           КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25         1,7         0.2         10.6         51.0           БАТОН НОБОГАЩЕННЫЙ         25         25         1,7         0.2         10.6         51.0           БАТОН НОБОГАЩЕННИНЫЙ         25         25         1,9         0.8         12.9         66.6           БАТОН НОБОГАЩЕННИНЫЙ         25         25         1,9         0.7         12.9         66.6           БАТОН НАРБАЗОЙ ЛІВНИК         7         3         14.0         39.1         396.5           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0.6         0.1         1.9         12.0           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0.6         0.1         1.9         12.2           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0.6         0.1	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
CAXAP PIECOK   6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		180	0,4		7,0	102,0
CAXAP PIECOK   6	СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	18,9	18	0,9	0,1	8,9	40,5
МИМОННАЯ КИСЛОТА   0.2   0.2   0   0   0   0.0.	, ,		6		0		
ВОДА ЛИТЬЕВАЯ         183,6         183,6         0	5.22						0,0
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         25         1,7         0,2         10,6         51,0           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТИВЕНТАМИ         25         25         1,7         0,2         10,6         51,0           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,9         0,8         12,9         66,6           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ СОРТ         25         25         1,9         0,7         12,9         66,5           ПОМИКРОНУТРИЕНТАМИ         50         0,6         0,1         1,9         12,9         66,5           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50,52         50         0,6         0,1         1,9         12,0           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50,52         50         0,6         0,1         1,9         12,2           ПОМОДОКОВОВОНОЕ НЕСОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВОВ	ВОДА ПИТЬЕВАЯ		,	0	0	0	0,0
ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,7         0,2         19,0         51,0           ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЗНЫЙ ОБОГ.         25         25         1,7         0,2         10,8         51,0           БАТОН НОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,9         0,8         12,9         66,6           БАТОН НАРБАРОЙ ПШЕНАМКА ВЫСШСОРТ         25         25         1,9         0,7         12,9         65,5           БООГ, МИКРОНУТРИЕНТАМИ         50         0,6         0,1         1,9         12,0           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0,6         0,1         1,9         12,0           ТОМАКАРОННЫЕ ИЗЫСИКИЙ         50         0,6         0,1         1,9         12,0           МАКАРОННЫЕ ИЗЫСИКИЙ         150         5,3         8,4         28,9         242,2           МАКАРОННЫЕ ИЗЫСИКО-ПИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,5         0         13,3           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,5         0         13,3           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,7         0         15,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1 1	· .					
ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.         25         26         1,7         0,2         10,6         51,0           БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,9         0,8         12,9         66,0           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШСОРТ         25         25         1,9         0,7         12,9         66,5           ТОМИНИРОНИЕНТАМИ         25         25         1,9         0,7         12,9         66,5           ТОМИНИРОНИЕНТАМИ         25         25         1,9         0,7         12,9         66,5           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         7         3         14,0         39,1         396,2         66,5           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0,6         0,1         1,9         12,0         0         1,1         12,2         0         1,1         12,2         12,2         0         1,2         12,2         0         1,2         12,2         0         0         0         0         1,2         12,2         12,2         0         1,3         1,2         1,3         1,1         1,2         12,2         1,3         3,6         2,9         2,4         2,4         2,5         2,2         0,1         3,0         3,7			25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         25         1,9         0,8         12,9         66,0           БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШ.СОРТ         25         25         1,9         0,7         12,9         65,5           БОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ         7,3         14,0         39,1         396,3           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50         0,6         0,1         1,9         12,2           ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ         50,52         50         0,6         0,1         1,9         12,2           МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАСПО СПОСОПОМОСЛИВОМО СПИВОМО	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ         25         25         1,9         0,7         12,9         65,5           ПОЛДНИК           ПОМИДОР СВЕЖИЙ         50,50         0,6         0,1         1,9         12,0           ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ         50,52         50         0,6         0,1         1,9         12,0           МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ         40,6         40,6         4,4         0,5         27,7         133,1           МАСЛО СЛАЦКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,5         0         13,1           МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ         24,2         24,2         0,7         0,6         1,2         12,7           МАСЛО СЛАЦКО-СЛИВОНОМ         1,8         1,8         0         1,7         0         13,1           МАСЛО СЛАЦКО-СОЛИВОНОМ         24,2         24,2         0,7         0,6         1,2         12,2           МАСЛО СЛАЦКО-СОЛИВОНОВ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,7         0         15,7           МАСЛО СЛАЦКО-СОЛИВОНОВ НЕСОЛЕНОЕ         2 <td></td> <td></td> <td>25</td> <td>1.9</td> <td>0.8</td> <td>12.9</td> <td>66.0</td>			25	1.9	0.8	12.9	66.0
SOBOR_МИКРОНУТРИЕНТАМИ	·	0.5		,	ŕ		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ  50 0,6 0,1 1,9 12,0  ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ  50,52 50 0,6 0,1 1,9 12,0  МАКАРОНЫ, ЗАПЕЛЧЯ ВЫСШ СОРТ  40,6 40,6 44 0,5 27,7 133,1  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,8 1,8 0 1,5 0 1,5 0 13,1  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ)  50,5 шт. 20,13 2,5 2,2 0,1 30,7  МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,8 1,8 0 0 1,5 0 13,1  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ)  50,5 шт. 20,13 2,5 2,2 0,1 30,7  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,8 1,8 0 0 1,7 0,6 1,2 12,7  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,8 1,8 0 0 1,7 0 0,6 1,2 12,7  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,8 1,8 0 0 1,7 0 0,6 1,2 12,7  МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  2 2 2 0 1,6 0 1,7 0 15,7  МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  2 2 2 0 1,6 0 14,6  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0,6 0,6 0 0 0 0 0,0  ЧАЙ С ЛИМОНОМ  180/6/7 0,1 8,5 36,0  ЧАЙ С ЛИМОНОМ  180/6/7 0,1 8,5 36,0  ЧАЙ С ЛИМОНОМ  7,67 7 0,1 0 0,2 2,3  САХАР ПЕСОК  6 6 0 0 0 5,8 23,3  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  177,7 177,7 0 0 0 0 0,0  ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ  70 2,4 11,3 48,0 227,5  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  177,7 177,7 0 0 0 1,8 7,4  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6 1,6 0 1,3 0 11,6  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6 1,6 0 1,3 0 11,6  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6 1,6 0 1,3 0 11,6  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6 1,6 0 1,3 0 0 0 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  14 14 0 0 0 0 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  14 14 0 0 0 0 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  14 14 0 0 0 0 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  15 1,6 1,6 0 1,3 0 0 0 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  16 1,6 0 0 1,3 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  17 1,7 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  18 1,8 0 0,1 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  19 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0  ВОДО ПИТЬЕНОЕННОЕНЕ ОПЕНОЕ  1,1 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0,0  ВОДЯ ПИТЬЕВАЯ  17 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0,0  ВОДО ПИТЬЕНОЕННОЕНЕ ОПЕНОЕ  1,1 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0,0  ВОДО ПИТЬЕННИЕ (ШТ.) 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,		25	25		,		·
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 50,52 50 0,6 0,1 1,9 12,0 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ 40,6 40,6 40,6 44,0 5,2 7,7 133,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,1,5 0,1 3,7 13,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,0 1,5 0,6 1,1 3,7 13,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,0 1,5 0,6 1,2 1,2 1,2 1,2 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3				7,3	14,0	39,1	396,3
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ 50,52 50 0,6 0,1 1,9 12,0 МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ 40,6 40,6 40,6 44,0 5,2 7,7 133,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,1,5 0,1 3,7 13,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,0 1,5 0,6 1,1 3,7 13,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0,0 1,5 0,6 1,2 1,2 1,2 1,2 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3 1,3		Пол	пдник				
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ  МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ  150  5,3  8,4  28,9  242,0  МАКАРОНЫ В ОБЛЕЖЕНИЯ ВЫСШ СОРТ  40,6  40,6  44,4  0,5  27,7  133,1  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,8  1,8  1,8  0  1,5  0  13,1  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)  0,5 шт.  20,13  2,5  2,2  0,1  30,7  МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ  24,2  24,2  0,7  0,6  1,2  12,7  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,8  1,8  1,8  0  1,7  0,6  1,2  12,7  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,8  1,8  1,8  0  1,7  0,6  1,2  1,7  1,6  1,6  1,6  1,6  1,7  1,7  1,7	ПОМИЛОВ СВЕЖИЙ			0.6	0.1	1.0	12.0
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ         150         5,3         8,4         28,9         242,0           МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШСОРТ         40,6         40,6         4,4         0.5         27,7         133,1           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,5         0         13,1           ЯЙДИ, КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,5 шт.         20,13         2,5         2,2         0,1         30,7           МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ         24,2         24,2         0,7         0,6         1,2         12,7           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,8         1,8         0         1,7         0         15,7           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2         2         0         1,6         0         14,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,6         0,6         0         5	• •	50.50					-
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ СОРТ 40,6 40,6 4,4 0,5 27,7 133,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 1,8 0 1,5 0 13,1 33,1 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 1,8 0 1,5 0 13,1 34,1 45,1 45,1 1,5 0 13,1 34,1 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1,5 1		50,52			•		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,8 1,8 0 1,5 0 13,1 9 1 3,1	•	40.0					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,5 шт.         20,13         2,5         2,2         0,1         30,7           МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ         24,2         24,2         0,7         0,6         1,2         12,7           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,8         1,8         0         1,7         0         15,7           МАСЛО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2         2         0         1,6         0         14,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,6         0,6         0         0         0         0         0,0           ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7         0,1         8,5         36,0         0         0         0,1         0,5           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5           ИМИНОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5         17,7         17,7         0         0         0         0         0         0			,				
МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         24,2         24,2         0,7         0,6         1,2         12,7           МАСЛО ПОДООЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,8         1,8         0         1,7         0         15,7           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2         2         2         0         1,6         0         14,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,6         0,6         0         0         0         0         0           ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7         0,1         8,5         36,0         0         0         0,1         0,5           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5         0,6         0         0         0,1         0,5         0         0         0,1         0,5         0         0         0,1         0,5         0         0         0         0,5         8,6         0         0         0         0,5         8,8         23,2         23,2         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0		•				, and the second	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1.8 1.8 1.8 0 1.7 0 15.7 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 2 0 1.6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	` '				<i>'</i>		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         2         2         0         1,6         0         14,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,6         0,6         0         0         0         0,0           ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7         0,1         8,5         36,6           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5           ЛИМОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         0         0         5,8         23,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0,0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ         35         35         3,7         0,5         23,8         113,4           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         14         14         0         0         0         0,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         14         14         0         0         0         <	·						
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,6         0,6         0         0         0,0           ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7         0,1         8,5         36,0           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5           ЛИМОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0         0         0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5         0							14,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ         180/6/7         0,1         8,5         36,6           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5           ЛИМОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0,0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,1           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ         35         35         3,7         0,5         23,8         113,4           САХАР ПЕСОК         1,9         1,9         0         0         1,8         7,4           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,05 шт.         2,01         0,3         0,2         0         0         0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,1         1,1         0,1	• •	0,6	0,6	0		0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,2         0,2         0         0         0,1         0,5           ЛИМОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           ВОДА ЛИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0,0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         1,9         1,9         0         0         1,8         7,4           САХАР ПЕСОК         1,9         1,9         1,9         0         0         1,6         1,6         0         1,3         0         1,1         1,6         0         1,3         0		· .		0.1		8.5	36.0
ЛИМОН         7,67         7         0,1         0         0,2         2,3           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0,0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ         35         35         3,7         0,5         23,8         113,4           САХАР ПЕСОК         1,9         1,9         0         0         1,8         7,4           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           ИРОЖЖИ         0,3         0,3         0,0         0         0         0         0           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         14         14         0         0         0         0         0         0           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         14         14         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0         0 </td <td></td> <td>0.2</td> <td></td> <td></td> <td>0</td> <td></td> <td>0,5</td>		0.2			0		0,5
САХАР ПЕСОК       6       6       0       0       5.8       23.2         ВОДА ПИТЬЕВАЯ       177,7       177,7       0       0       0       0.0         ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ       70       2,4       11,3       48,0       227,5         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       35       35       35       3,7       0,5       23,8       113,4         САХАР ПЕСОК       1,9       1,9       0       0       1,8       7,4         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,6       1,6       0       1,3       0       11,6         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,05 шт.       2,01       0,3       0,2       0       3,1         ДРОЖЖИ       0,3       0,3       0       0       0       0       0       0         ВОДА ПИТЬЕВАЯ       14       14       0        0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0       0				0,1			2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         177,7         177,7         0         0         0         0           ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ         70         2,4         11,3         48,0         227,5           МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ         35         35         3,7         0,5         23,8         113,4           САХАР ПЕСОК         1,9         1,9         0         0         1,8         7,4           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,05 шт.         2,01         0,3         0,2         0         3,1           ДРОЖЖИ         0,3         0,3         0         0         0         0         0           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         14         14         0         <	САХАР ПЕСОК	6	6		0	5,8	23,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  35  35  37  0,5  23,8  113,4  САХАР ПЕСОК  1,9  1,9  0  0  1,8  7,4  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6  1,6  0  1,3  0  11,6  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)  0,05 шт.  2,01  0,3  0,2  0  3,1  ДРОЖКИ  0,3  0,3  0  0  0  0  0,2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  14  14  14  0  0  0  0  0,0  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0,5  0,5  0  0  0  0,0  ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ  22,2  22  3,9  1,9  0,7  36,1  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  1,1  1,1  0,1  0,0  0,8  3,6  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,1  1,1  1,1  0  0,9  0  8,0  3,7  САХАР ПЕСОК  2,5  2,5  0  0  0  0  0,0  0  0,0  0  0,0  0  0,0  0	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0		0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  35  35  37  0,5  23,8  113,4  САХАР ПЕСОК  1,9  1,9  0  0  1,8  7,4  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,6  1,6  0  1,3  0  11,6  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)  0,05 шт.  2,01  0,3  0,2  0  3,1  ДРОЖКИ  0,3  0,3  0  0  0  0  0,2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  14  14  14  0  0  0  0  0,0  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0,5  0,5  0  0  0  0,0  ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ  22,2  22  3,9  1,9  0,7  36,1  МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ  1,1  1,1  0,1  0,0  0,8  3,6  МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ  1,1  1,1  1,1  0  0,9  0  8,0  3,7  САХАР ПЕСОК  2,5  2,5  0  0  0  0  0,0  0  0,0  0  0,0  0  0,0  0	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		70	2,4	11,3	48,0	227,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0 1,3 0 11,6 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,05 шт. 2,01 0,3 0,2 0 3,1 ДРОЖЖИ 0,3 0,3 0 0 0 0 0 0,2 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 14 14 0 0 0 0 0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35	35			23,8	113,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,05 шт.       2,01       0,3       0,2       0       3,1         ДРОЖЖИ       0,3       0,3       0,3       0       0       0       0       0,2         ВОДА ПИТЬЕВАЯ       14       14       14       0       0       0       0       0,0         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0,5       0       0       0       0,0         ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ       22,2       22       3,9       1,9       0,7       36,1         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1,1       1,1       1,1       0,1       0       0,8       3,6         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1,1       1,1       1,1       0       0,9       0       2,4       9,7         ВАНЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0       0,0       0       0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0       0       0,0       0       0,0       0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0       0,0       0,0       0,0       0       0,0		1,9	1,9				7,4
ДРОЖЖИ       0,3       0,3       0       0       0       0,2         ВОДА ПИТЬЕВАЯ       14       14       14       0       0       0       0       0,0         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0,5       0       0       0       0,0       0       0,0       0       0       0       0,0       0       0,0       0       0       0       0,0       0       0,0       0       0       0       0       0,0       0       0       0       0       0,0       0	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ       14       14       0		0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0       0       0       0,0         ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ       22,2       22       3,9       1,9       0,7       36,1         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1,1       1,1       0,1       0       0,8       3,6         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,1       1,1       1,1       0       0,9       0       8,0         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,06 шт.       2,42       0,3       0,3       0       3,7         САХАР ПЕСОК       2,5       2,5       0       0       2,4       9,7         ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0,0         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1       1       0,1       0       0,7       3,2         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,04 шт.       1,61       0,2       0,2       0       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         В,4       19,8       87,3       517,5		0,3		0	0	0	0,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ       22,2       22       3,9       1,9       0,7       36,1         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1,1       1,1       0,1       0       0,8       3,6         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,1       1,1       1,1       0       0,9       0       8,0         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,06 шт.       2,42       0,3       0,3       0       3,7         САХАР ПЕСОК       2,5       2,5       0       0       2,4       9,7         ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0,0         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1       1       0,1       0       0,7       3,2         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,04 шт.       1,61       0,2       0,2       0       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         8,4       19,8       87,3       517,5							0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1,1 1,1 0,1 0 0,8 3,6 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,1 1,1 0,1 0 0,9 0 8,0 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,06 шт. 2,42 0,3 0,3 0 3,7 САХАР ПЕСОК 2,5 2,5 0 0 0 2,4 9,7 ВАНИЛИН 0,003 0,003 0 0 0 0 0,0 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 0,1 0 0,7 3,2 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,61 0,2 0,2 0 2,4 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 0,2 0,2 0 0,2 0 1,7				Ţ			0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,1       1,1       0       0,9       0       8,0         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,06 шт.       2,42       0,3       0,3       0       3,7         САХАР ПЕСОК       2,5       2,5       0       0       2,4       9,7         ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0       0,0         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1       1       0,1       0       0,7       3,2         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,04 шт.       1,61       0,2       0,2       0       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         8,4       19,8       87,3       517,5		•					
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,06 шт.       2,42       0,3       0,3       0       3,7         САХАР ПЕСОК       2,5       2,5       0       0       2,4       9,7         ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0       0,0         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1       1       0,1       0       0,7       3,2         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,04 шт.       1,61       0,2       0,2       0       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         8,4       19,8       87,3       517,5							
САХАР ПЕСОК       2,5       2,5       0       0       2,4       9,7         ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0       0,0         МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ       1       1       0,1       0       0,7       3,2         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,04 шт.       1,61       0,2       0,2       0       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         8,4       19,8       87,3       517,5		-	-		•		
ВАНИЛИН       0,003       0,003       0       0       0       0,00       3,2       0       0       0       0       0       2,4       0       0       0       0       0       1,7       0       0       1,7       0       0       1,7       0       0       1,7       0       0       1,7       0       0       0       0       0       0       1,7       0		The state of the s					
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 1 1 1 0,1 0 0,7 3,2 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		-					
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)     0,04 шт.     1,61     0,2     0,2     0     2,4       МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ     0,2     0,2     0     0,2     0     1,7       8,4     19,8     87,3     517,5		•	-				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       0,2       0,2       0       0,2       0       1,7         8,4       19,8       87,3       517,5							
8,4 19,8 87,3 517,5							1,7
				8,4	19,8	87,3	517,5
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				-		



	Вых	од	Хим	иический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		30	1,4	2,1	15,8	68,0
ДЖЕМ	11	11	0,1	0	8	31,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,5	0	22,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,2	0,5	8,2	41,9
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		205	7,2	8,3	35,0	226,4
ПШЕНО	38,8	38,8	4,4	1,1	26,5	132,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,2	0	1,3	5,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
	•		11,4	12,8	63,5	378,4
	II 3	автрак		,	,	,
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,5	0	29,7	122,4
	- I		1,0	0,2	17,8	78,0
		Обед	,-	-,	,-	-,-
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	30,01	200/10	4,2	3,8	15,3	113,7
КАРТОФЕЛЬ 141	50,77	33	0	0	0	0,0
ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ	13,17	13,1	2,8	0,1	6,1	38,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,7	0,1	0,1	0,5	2,6
МОРКОВЬ	10,93	8,2	0,1	0	0,6	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВЯЯ	115,3	115,3	0	0,2	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16,3	16,3	1,2	0,5	8,1	41,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	3,0	80	8,5	16,1	7,9	161,3
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	64	60	9,3	0,4	7,9	40,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12	12	0,9	0,3	6	30,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/5 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0

ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ		130	2,1	2,8	6,9	62,1
МОРКОВЬ	38,13	28,6	0,4	0	1,9	9,7
КАРТОФЕЛЬ 141	41,38	26,9	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	19,9	13	0,4	0	0,8	5,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	36,4	28,6	0,5	0	1,3	7,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22	22	0,6	0,6	1,1	11,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,3	0	1,7	8,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК		180	0,1	0,1	22,7	105,4
ЯБЛОКИ	30,6	27	0,1	0,1	2,5	12,3
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,2	7,2	0	0	5,4	21,8
АТОЛОНЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,4	177,4	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,8	12,9	66,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
			18,9	23,8	77,6	566,5
	Пог	пдник				
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ	1103	70	12,5	12,6	10,2	104,0
(ГОВЯДИНА)			•		·	
ГОВЯДИНА Б/К	70	59	0	0	0	0,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,4	12,4	0,9	0,4	6,2	31,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,7	16,7	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	0,7	0	1,6	0	14,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	0,7		0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	400.00	150	0,9	2,8	2,8	40,4
МОРКОВЬ	162,92 38,4	105,9 28,8	0,4	0	1,9	0,0 9,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	19,4	18,2	0,4	0,5	0,9	9,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,9	2,9	0,5	2,3	0,9	21,0
СОЛЬ ОЛИ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,2	-				
ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,8	7,1	24,8	103,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	35,56	35,56	3,7	0,5	24,2	115,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,48	1,48	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0	0	3,6	14,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,11	1,11	0	0,9	0	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,48	1,48	0	1,5	0	12,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,03 шт. 0,56	1,21 0,56	0,2	0,1	0	1,8 0,0
ДРОЖЖИ	0,56	0,56	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,3	0,3	0	0,3	0	2,6
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	0,0	180	5,5	2,0	3,5	153,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		58,5	64,0	215,3	1 531,7	.00,0
DOLI O ON MELID.		30,3	J <del>.</del> ,U	210,0	1 331,7	



	Вых	од	Xun	ический (	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,5	2,7	3,0	40,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	73	47,5	1,5	0,1	3	18,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,5	0	0	0	0,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,4	21,0	2,9	149,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,86 шт.	115,12	14,2	12,8	0,8	175,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,9	42,9	1,2	1,1	2	22,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,1	7,1	0	6,9	0	61,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			23,9	31,0	28,5	358,5
	II 3	автрак				
ГРУША СВЕЖАЯ		150	0,6	0,5	15,5	70,5
ГРУША	166,7	150	0,6	0,5	15,5	70,5
			0,6	0,5	15,5	70,5
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	0,1	3,9	41,3
МОРКОВЬ	36	27	0,4	0	1,8	9,2
ЯБЛОКИ	25	22	0,1	0,1	2,1	10,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	0,7	4,0	3,2	53,8
КАРТОФЕЛЬ 141	78	50,7	0	0	0	0,0
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,4	3,3	0,3	0	2,1	10,1
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0	0	0,3	1,4
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,1	10,1	0,1	0	0,2	1,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,3	3,3	0	3,2	0	28,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,4	127,4	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	21,32	16	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,6	59,2	184,7	1 498,6
			15,5	14,2	76,6	513,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.	ļ <u></u>	100	2,8	2,5	4,5	56,5
ВАРЕНЬЕ	15	15	0,1	0	10,8	41,9
ВАВЕН Б	178,6	178,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ		180/15	0,1		8,2	34,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,7	4,8	36,1	202,2
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	5,0	43,2	223,0
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	- 1,5					,
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,8	12,8	0,3	1,8	0,4	25,6
ВОДА ПИВЕНИЯНАЯ ВЫСШ.СОРТ	37,4	37,4	0,4	0,1	2,0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,9	3,9	0,4	0,1	2,6	12,6
САХАР ПЕСОК	1,3	1,3	0,4	0	1,1	5,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,5 30	12 24	0,4	0	0,8 1,1	4,7 6,5
PENA  FOROMER SEMENTIN KONCERRY	30,9	22,8	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	73,73	55,3	0,7	0,1	3,7	18,8
СМЕТАННОМ СОУСЕ						·
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В	т шт.	150	2,2	2,0	9,8	88,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1.03	40	4,9	4,5	0,3	60,9
	По	 1ДНИК	20,0	10,0	1 07,1	1 330,1
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	23	23	20,6	13,5	64,1	556,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25 25	1,9	0,8	12,9	66,0 65,5
МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
ОБОГАЩЕННЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.	25	25			,	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	183,6	183,6	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
CAXAP RECOK	6	6	0,4	0,1	5,8	23,2
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	18	18	0,4	0,1	11,4	49,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	.,5	180	0,4		7,0	102,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0,4	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,8	6,8	2,4	5,4	0,1	49,4
СВЕКЛА	218	163,5	2,4	0,2	15,6	121,0 66,6
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	0,20	150	2,4	5,6	15,6	121,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,23	0,23	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7 4,2	7 4,2	0,9	0 4,1	4,2	20,3 36,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,5	0,5	0,9	9,5
ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	0,9	0,4	6,3	32,0
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ	55,3	51,8	9,1	9,2	0	119,6
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55.0	70	13,1	2,8	10,9	120,2
I/OTHETA DVEHELILIAGIAS HTMLILI	l	70	10.1	2.0	40.0	400.0



ВВИМОНОВВАНИЮ DINOQA   SABTPAK   SANUA, For No.   SABTA   S		Вых	од	Хик	ический (	состав	Энерге- тическая
БУТЕРБРОД С СЫРОМ         30         3,4         6,9         10,0         69,0           СЫР РОССИЙСКИЙ         11         10         2,3         3         0         36,4           БАТОН НАРЕЗКОЙ ПШЕН МУКА ВЕКШ СОРТ         20         20         1,5         0,6         10,3         52,4           КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ         205         6,0         8,0         27,0         203,0           КРУПА МАННАЯ         29,7         29,7         3         0,3         20,4         48,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         64,4         64,4         0         0         0         0         0           МОЛОКО ПАСТЕР, 2.9% ЖИРНОСТИ         98         98         2,7         2,4         4,6         61,3         0 <th>Наименование блюда</th> <th>Брутто, г</th> <th>Нетто, г</th> <th>Белки, г</th> <th>Жиры, г</th> <th>Углеводы, г</th> <th>ценность,</th>	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,
БЫР РОССИЙСКИЙ         11         10         2.3         3         0         38.4           БАТОН НАРБРИЙ ЛИБЕН МУКА ВЫСШ СОРТ         20         20         1,5         0,6         10.3         52.4           КАША МАННАЯТ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         20,5         6,0         8,0         27,0         203,0           КРУПА МАННАЯ         29,7         29,7         3         0.3         20.4         94.8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         64,4         64,4         0         0         0.0         0.0           МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         98         98         2,7         2,4         4.6         61.3           СОГЬ ЙОДИРОВАННЯЯ         0.8         0.8         0         0         0.0         0.0           СОК ДОПИОКОПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         98         98         2,7         2,4         4.6         61.3           НАЙ С МОЛОКОПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         98         98         2,7         2,4         4.6         61.3           НАЙ С МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2.6         2.2         4.3         4.6         7.7           ЧАЙ С МОЛОКОВ         180         3,0         0,1         0         0         6.8		3a	втрак				
EATOH HAPESHOЙ ПШЕН МУКА ВЫСШСОРТ   20   20   1,5   0,6   10,3   52,4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		30	3,4	6,9	10,0	69,0
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН МУКА ВЫСШСОРТ         20         20         1,5         0,6         10,3         \$2,4           КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         205         6,0         8,0         27,0         203,0           КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ         29,7         29,7         3         0,3         20,4         94,8           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         64,4         64,4         0         0         0         0.0           МОЛОКО ПАСТЕР 2.5% ЖИРНОСТИ         98         98         2,7         2,4         4,6         15,3           СОХАР ПЕСОК         0         0         0         0         0         0         0           КОДИО ОПОКОМ         180         3,8         0         0         3,8         15,1           КОДО КОМОПОКОМ         180         3,2         2,8         13,6         7,7           КАЗИ ЧЕСКОК         6         6         0         0         5,8         23,2           МОЛОКО ПАСТЕР 2.5% ЖИРНОСТИ         92         92         2,6         2,2         4,3         48,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         6         0         0         0         0         0         0           СОК АБРИКО	* *	11	10		3	0	36,4
СЛИВОЧНЫМ 29,7 29,7 3,0,3 20,4 94,8 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 64,4 64,4 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0		20	20		0,6	10,3	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         64.4         64.4         0         0         0         0.0           МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ         98         98         2.7         2.4         4.6         61.3           СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ         0.8         0.8         0.0         0         0.0           САХАР ПЕСОК         3.9         3.9         0         0         3.8         15.1           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5         0         4         0         36.3           ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3.2         2.8         13.6         77.0           ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3.2         2.8         13.6         77.0           ЧАЙ С МОЛОКОВЫЙ         0.3         0.3         0.1         0         0.1         0.7           ЧАЗ С К К К К К К К К К К К К К К К К К К	l ' '		205	6,0	8,0	27,0	203,0
MODICKO ПАСТЕР, 2.5% ЖИРНОСТИ   98   98   2.7   2.4   4.6   51.3	КРУПА МАННАЯ	29,7	29,7	3	0,3	20,4	94,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0.8         0.8         0         0         0.0           САХАР ПЕСОК         3.9         3.9         0         0         3.8         15.1           МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5         0         4         0         36.3           ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3.2         2.8         13,6         77,0           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0.3         0.3         0.1         0         0.1         0.7           САХАР ПЕСОК         6         6         0         0         5.8         23.2           МОЛОКО ПАСТЕР 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2.6         2.2         4.3         48.2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0           II Завтрак           II Завтрак         1,0         0,2         17,8         <	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,4	64,4	0	0	0	0,0
ГАХАР ПЕСОК         3.9         3.9         0         0         3.8         15.1           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5         0         4         0         36.3           ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3.2         2.8         13.6         77.0           ЧАЙ РЕРЫЙ БАЙХОВЫЙ         0.3         0.3         0.1         0         0.1         0.7           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5.8         23.2           МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2.6         2.2         4.3         48.2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0           II Завтрак           II Завтрак           III Завтрак	МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	98	98	2,7	2,4	4,6	51,3
ГАХАР ПЕСОК         3.9         3.9         0         0         3.8         15.1           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         5         5         0         4         0         36.3           ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3.2         2.8         13.6         77.0           ЧАЙ РЕРЫЙ БАЙХОВЫЙ         0.3         0.3         0.1         0         0.1         0.7           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5.8         23.2           МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2.6         2.2         4.3         48.2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0           II Завтрак           II Завтрак           III Завтрак		0,8	0,8				
ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3,2         2,8         13,6         77,0           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,3         0,3         0,1         0         0,1         0,7           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2,6         2,2         4,3         48,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0         0           II Завтрак           II Завтрак           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,9         0,9         0         22,8         99,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОБРЕЦЕНИЯ         50,51         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50,51         50         0,4         0,1		3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ         180         3,2         2,8         13,6         77,0           ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,3         0,3         0,1         0         0,1         0,7           САХАР ПЕСОК         6         6         6         0         0         5,8         23,2           МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2,6         2,2         4,3         48,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0         0           II Завтрак           II Завтрак           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,9         0,9         0         22,8         99,0           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОБРЕЦЕНИЯ         50,51         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50,51         50         0,4         0,1	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ         0,3         0,3         0,1         0         0,1         0,7           САХАР ПЕСОК         6         6         0         0         5,8         23,2           МОЛОКО ПАСТЕР: 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2,2         2,4         3,48,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0,0           II Завтрак           II Завтрак           COK АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОСОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,4         1,3         7,0           ОСОК АБРИКОСОВЫЙ         50         0,4         0,1         1,3         7,0           ОСОК АБРИ			180	3.2	2.8	13.6	
САХАР ПЕСОК         6         6         0         0         5.8         23,2           МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ         92         92         2.6         2,2         4.3         48,2           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0         0           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОСК АБРИКОСОВЫЙ         180         180         0,9         0         22,9         99,0           ОСУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         0,1         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           МАРОВЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           МАРОВЕЛЬНЫЙ Г КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           МАСЛО ПОДОЛЬНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5		0.3					
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ  92  92  2,6  2,2  4,3  48,2  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  60  60  0  0  0  0  0  0  0  0  0  0	-			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		,	,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ         60         60         0         0         0         0,0           II Завтрак           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОБЕД           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         0,1         <	5. 8.1 8. 1.25.511			· ·	Ţ		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
12,6		+					
II Завтрак           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           ОСК АБРИКОСОВЫЙ         180         180         0,9         0         22,9         99,0           ОПУРЕЦ СВЕЖИЙ         0,9         0         22,9         99,0           ОСУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2	ВОДАТИТЬЕВАЛ	00	00	·	·	ŭ	,
СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         1,0         0,2         17,8         78,0           СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         180         0,9         0         22,9         99,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         0,0         0,2         17,8         78,0           ОБФД           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50,51         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОРКОВЬЮ         0		II 3:	aptnav	12,0	17,7	30,0	349,0
СОК АБРИКОСОВЫЙ         180         180         0,9         0         22,9         99,0           ОБЕД           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ         50,51         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,4         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0         0         0         0,0         0         0,0           КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ         14,3         14         2,4         2,5         0         32,3         0         11,1         1         0         0         0,0         0,0         0,0<	OOK AERIMKOOORI III	11 3		4.0	0.0	17.0	70.0
Обед           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЕЦЬ ГРУНТОВЫЕ         50,51         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МЕТАНА 15% ЖИРНОЕТИ         1,5         1,5         1,5         0         1,5         0         32,3           СМЕТАНА 15% ЖИРНОЕТИ         5         5         0,1         0,8         0,2         10,0           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ							
Обед           ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ         50,51         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0	СОК АБРИКОСОВЫИ	180	180	•	·		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         50         0,4         1,3         7,0           ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ         50,51         50         0,4         0,1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           МКРОП ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0         0         0         0,0           КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ         14,3         14         2,4         2,5         0         32,3           СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ         5         5         0,1         0,8         0,2         10,0           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5         0         0         0         0,1           ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ)         1,1         1         0         0         0,1         0,5           ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ)         1,1         1         0 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td>1,0</td><td>0,2</td><td>17,8</td><td>78,0</td></td<>				1,0	0,2	17,8	78,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ         50,51         50         0.4         0.1         1,3         7,0           СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0<		C	Обед				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ  КАРТОФЕЛЬ 141  108  70,2  0  0  0  0  0,0  МОРКОВЬ  8,27  6,2  0,1  0  0,5  2,4  МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  1,5  1,5  0  1,5  0  1,5  0  1,5  0  1,3,1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  109,2  109,2  0  0  0  0  0,0  0  0,0  13,1  ВОДА ПИТЬЕВАЯ  109,2  109,2  0  0  0  0  0,0  КРУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ  14,3  14  2,4  2,5  0  32,3  СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ  5  5  0,1  0,8  0,2  10,0  СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ  0,5  0,5  0  0  0  0,0  ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)  1,1  1  0  0  0,1  0,5  ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ  80  17,9  7,8  7,2  172,8  ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ  108,8  89,6  15,5  3,2  0  110,4  ЛУК РЕПЧАТЫЙ  9,6  8  0,1  0,7  3,2  МОРКОВЬ  17,6  10,7  0,1  0  0,7  3,6  КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ  10,72  8  0,2  0  3,9  0  34,8  ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)  0,2 шт. 8,05  1  0,9  0,1  11,6  0,0  0,0  0,0  0,0  0,0  0,	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4		1,3	7,0
СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ         200/10/5         2,8         4,7         1,2         60,4           КАРТОФЕЛЬ 141         108         70,2         0         0         0         0,0           МОРКОВЬ         8,27         6,2         0,1         0         0,4         2,1           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0         0         0         0,0           КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ         14,3         14         2,4         2,5         0         32,3           СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ         5         5         0,1         0,8         0,2         10,0           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5         0         0         0         0,0           ПРУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЖЖБЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9	ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	50,51	50	0,4	0,1	1,3	7,0
МОРКОВЬ 8.27 6.2 0,1 0 0,4 2,1 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7,4 6.2 0,1 0 0,5 2,4 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 1,5 1,5 0 1,5 0 13,1 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 109,2 109,2 0 0 0 0 0,0 КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ 14,3 14 2,4 2,5 0 32,3 СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ 5 5 5 0,1 0,8 0,2 10,0 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,5 0,5 0 0 0 0 0,0 ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ) 1,1 1 0 0 0 0,1 0,5 ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 17,9 7,8 7,2 172,8 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 108,8 89,6 15,5 3,2 0 110,4 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 9,6 8 0,1 0 0,7 3,2 МОРКОВЬ 17,6 10,7 0,1 0 0,7 3,6 КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ 10,72 8 0,2 0 1,3 6,0 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4,8 4,8 0 3,9 0 34,8 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,2 шт. 8,05 1 0,9 0,1 12,2 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 1,6 1,6 0 1,3 0 11,6 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,8 0,8 0 0 0 0 0 0,0			200/10/5	2,8	4,7	1,2	60,4
МОРКОВЬ       8,27       6,2       0,1       0       0,4       2,1         ЛУК РЕПЧАТЫЙ       7,4       6,2       0,1       0       0,5       2,4         МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       1,5       1,5       0       1,5       0       13,1         ВОДА ПИТЬЕВАЯ       109,2       109,2       0       0       0       0,0         КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ       14,3       14       2,4       2,5       0       32,3         СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ       5       5       0,1       0,8       0,2       10,0         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0       0       0       0       0,0         ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ       80       17,9       7,8       7,2       172,8         ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ       108,8       89,6       15,5       3,2       0       110,4         ЛУК РЕПЧАТЫЙ       9,6       8       0,1       0       0,7       3,2         МОРКОВЬ       17,6       10,7       0,1       0       0,7       3,6         КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ       10,72       8       0,2       0       1,3       6,0         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       4,	КАРТОФЕЛЬ 141	108	70,2	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ         7,4         6,2         0,1         0         0,5         2,4           МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0         0         0         0,0           КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ         14,3         14         2,4         2,5         0         32,3           СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ         5         5         0,1         0,8         0,2         10,0           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5         0         0         0         0,0           ПРУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8 <td>МОРКОВЬ</td> <td>8,27</td> <td>6,2</td> <td>0,1</td> <td>0</td> <td>0,4</td> <td></td>	МОРКОВЬ	8,27	6,2	0,1	0	0,4	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ         1,5         1,5         0         1,5         0         13,1           ВОДА ПИТЬЕВАЯ         109,2         109,2         0         0         0         0,0           КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ         14,3         14         2,4         2,5         0         32,3           СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ         5         5         0,1         0,8         0,2         10,0           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5         0         0         0         0         0           ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЫ         1,1         1         0         0         0,1         0,5           ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8	ЛУК РЕПЧАТЫЙ				0		
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ       14,3       14       2,4       2,5       0       32,3         СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ       5       5       0,1       0,8       0,2       10,0         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0       0       0       0       0,0         ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)       1,1       1       0       0       0,1       0,5         ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ       80       17,9       7,8       7,2       172,8         ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ       108,8       89,6       15,5       3,2       0       110,4         ЛУК РЕПЧАТЫЙ       9,6       8       0,1       0       0,7       3,2         МОРКОВЬ       17,6       10,7       0,1       0       0,7       3,6         КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ       10,72       8       0,2       0       1,3       6,0         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       4,8       4,8       0       3,9       0       34,8         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,2 шт.       8,05       1       0,9       0,1       12,2         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,6       1,6       0       1,3       0       0       0,0 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td>0</td><td>1,5</td><td></td><td></td></td<>				0	1,5		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ       5       5       0,1       0,8       0,2       10,0         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,5       0,5       0       0       0       0,0         ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)       1,1       1       0       0       0,1       0,5         ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ       80       17,9       7,8       7,2       172,8         ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ       108,8       89,6       15,5       3,2       0       110,4         ЛУК РЕПЧАТЫЙ       9,6       8       0,1       0       0,7       3,2         МОРКОВЬ       17,6       10,7       0,1       0       0,7       3,6         КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ       10,72       8       0,2       0       1,3       6,0         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       4,8       4,8       0       3,9       0       34,8         ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)       0,2 шт.       8,05       1       0,9       0,1       12,2         МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,6       1,6       0       1,3       0       11,6         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,8       0,8       0       0       0       0       0	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,2	109,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,5         0,5         0         0         0         0,0           ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)         1,1         1         0         0         0,1         0,5           ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0         0,0	КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	14,3	14	2,4	2,5	0	32,3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)         1,1         1         0         0         0,1         0,5           ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0,0	СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)         1,1         1         0         0         0,1         0,5           ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ         80         17,9         7,8         7,2         172,8           ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0,0	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0,0	ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,1	1	0	0	0,1	0,5
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ         108,8         89,6         15,5         3,2         0         110,4           ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0,0	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ		80	17.9	7.8	7.2	172.8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ         9,6         8         0,1         0         0,7         3,2           МОРКОВЬ         17,6         10,7         0,1         0         0,7         3,6           КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ         10,72         8         0,2         0         1,3         6,0           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         4,8         4,8         0         3,9         0         34,8           ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)         0,2 шт.         8,05         1         0,9         0,1         12,2           МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ         1,6         1,6         0         1,3         0         11,6           СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ         0,8         0,8         0         0         0         0,0	• • •	108.8					
МОРКОВЬ17,610,70,100,73,6КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ10,7280,201,36,0МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ4,84,803,9034,8ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,2 шт.8,0510,90,112,2МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ1,61,601,3011,6СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ0,80,80000,0		<u>'</u>				-	
КАРТОФЕЛЬ РАННИЙ10,7280,201,36,0МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ4,84,803,9034,8ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,2 шт.8,0510,90,112,2МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ1,61,601,3011,6СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ0,80,80000,0							
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ4,84,803,9034,8ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,2 шт.8,0510,90,112,2МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ1,61,601,3011,6СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ0,80,80000,0							
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)     0,2 шт.     8,05     1     0,9     0,1     12,2       МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ     1,6     1,6     0     1,3     0     11,6       СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ     0,8     0,8     0     0     0     0,0						·	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ       1,6       1,6       0       1,3       0       11,6         СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ       0,8       0,8       0       0       0       0,0						-	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,8 0,8 0 0 0 0,0							
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	1,5	6,6	5,7	93,6	5,5

КАРТОФЕЛЬ 141	73,85	48	0	0	0	0,0
MOPKOB6	21,6	16,2	0,2	0	1,1	5,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,14	6	0,2	0	0,5	2,4
РЕПА	25,14	18,6	0	0	0	0,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	33,75	27	0,5	0	1,3	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,6	3,6	0,4	0	2,4	11,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,9	33,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11,6	11,6	0,3	1,6	0,4	23,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180			18,0	68,4
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	22	22	0	0	17	67,9
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,24	0,24	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,0	0,2	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	1	25	1,9	0,8	12,9	65,9
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,9	0,7	12,9	65,5
	1		26,5	20,1	59,0	529,3
	Пог	ідник	, ,	,		,
	1101	1				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	17,7	9,0	16,1	221,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94,7	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
CAXAP RECOK	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	2,7	2,7	0,5	2,6	2,4	23,6 11,6
СУХАРИ ПАНИГОВОЧНЫЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,5	0,6	0,1	8,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	71	50	0,9	2,3	6,5	39,0
` ''' /	25		,		,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	25 2,3	25 2,3	0,7	0,6 1,8	1,2	13,1 16,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,2	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4	4	0	0	3,9	15,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0	0	0	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	1	200	6,0	4,0	9,8	98,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	211,1	210	5,9	5,1	9,8	110,0
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	,.	100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	130	100	0,8	0,2	7,5	38,0
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	60	4,4	7,1	28,8	132,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	4,1	0,5	26,1	124,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0,5	1,4	6,5
CAXAP ПЕСОК	6,6	6,6	0,2	0	6,4	25,5
CAXAP RECOK	2	2	0	0	1,9	7,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,9	8,9	0	7,1	0,1	64,6
 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,1	17,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,2
			29,8	22,6	68,7	528,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	<u>1                                     </u>		69,9	60,6	196,1	1 485,2



	Вых	од	Хим	Химический состав		Энерге- тическая	
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	3a	втрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,2	4,1	7,0	62,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	6,7	9,7	24,4	211,0	
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	29,7	29,7	3,6	1,7	17,8	101,4	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0	
CAXAP ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3	
 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,8	2,4	12,7	84,0	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,2	,	1,3	5,9	
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,2	4,2	47,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0	
	•	ı.	12,7	16,2	44,1	357,0	
	II 3:	автрак	,-	1	,.		
БАНАН СВЕЖИЙ	<u> J.</u>	100	1,5	0,5	21,0	96,0	
	1100			-		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
БАНАН	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0	
			1,5	0,5	21,0	96,0	
		Обед				1	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,4		0,9	6,5	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	50	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	1,1	3,9	5,9	65,4	
СВЕКЛА	33,33	25	0,4	0	2,1	10,2	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15,6	12,5	0,2	0	0,6	3,4	
КАРТОФЕЛЬ 141	16,67	12,5	0	0	0	0,0	
МОРКОВЬ	10,4	7,8	0,1	0	0,5	2,6	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4	
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,7	4,7	0,2	0	0,6	3,0	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,9	
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,9	124,9	0	0	0	0,0	
ГОВЯДИНА Б/К	25,6	16	0	0	0	0,0	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0	
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		80	14,7	0,5		165,0	
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	113,6	100,8	15,6	0,6	0	67,5	
МОРКОВЬ	4,27	3,2	0	0	0,2	1,1	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	3,2	0	0	0,3	1,3	
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1,0	1,2	14,8		
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0	

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1	4,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	0,7	4,6	1,1	48,3
КАРТОФЕЛЬ 141	196,92	128	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	23	0,7	0,6	1,1	12,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/6/7	0,1		8,5	36,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
лимон	7,67	7	0,1	0	0,2	2,3
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	177,7	177,7	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			20,5	10,8	38,5	439,4
	Пог	<b>ідник</b>			•	
50 B) (51 H   BE) 11 B)	1101		1		1	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	14,4	14,4	12,8	191,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	96	1,6	0,1	4,4	26,1
ГОВЯДИНА Б/К	71,1	60	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8	0,6	0,1	5,7	25,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,7	13,2	0,2	0	1,1	5,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	0.13 шт.	5,23	0,7	0,6	0	8,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,6 1,6	5,6 1,6	0,1 0,2	0,8	0,2 1,1	11,2 5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,2	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2	2	0,1	0	0,2	1,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,1	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	1,2		0,1	0,1		88,2
ГРУША	40	180		0,1	21,7	16,4
ГРУША ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	36 150	0,1	0,1	3,6	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
ЛИОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0,0	0,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	0,2	15	1,0	0,1	6,4	31,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1	0,1	6,4	30,6
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	<u>,                                    </u>	75	3,5	9,0	36,3	201,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	36,7	36,7	3,9	0,5	24,9	118,9
САХАР ПЕСОК	2,6	2,6	0,0	0	2,5	10,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0	0,9	0	8,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
дрожжи	0,4	0,4	0,1	0	0	0,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,4	17,4	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,74	1,74	0,2	0	1,2	5,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,75	1,75	0	1,6	0	15,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	2,42	0,3	0,3	0	3,7
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,35	0,25	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК.		100	2,8	2,5	4,5	56,5
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ		100	100	2,8	2,5	4,5
		l	21,8	26,1	81,7	567,9



	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		40	1,9	2,8	21,1	90,7
ДЖЕМ	15	15	0,1	0	10,9	42,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		205	5,1	6,8	27,9	232,0
КРУПА РИСОВАЯ	29,7	29,7	2	0,3	21,3	95,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	68,4	68,4	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6			8,4	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	194,4	194,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
	•		7,0	9,6	57,4	356,7
	II 3	автрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		180	1,0	0,2	17,8	78,0
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	180	0,5	,	29,7	122,4
	<b>-1</b>		1,0	0,2	17,8	78,0
	C	бед	,	,	,	,
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,8	2,9	4,0	45,6
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,7	0	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	0,4	4,7	1,5	51,8
КАРТОФЕЛЬ 141	92,31	60	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	13,4	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	21,23	16	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МОРКОВЬ	8,88	6,66	0,1	0	0,5	2,2
СУФЛЕ КУРИНОЕ		70	10,4	4,0	9,3	135,3
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	50	49	8,6	8,7	0	113,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3/10 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,7	14,7	0,4	0,4	0,7	7,7

0,1 0,0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1 0 0,3 8,9 34,8	0 25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0 0 0 0 0	0,0 102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8 0,0 0,1 0,0 356,2 1 350,6
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1 0 0 0,3	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0 0 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8 0,0 0,1 0,0 2,6
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1 0	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0 0 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8 0,0 0,1 0,0
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1 0	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8 0,0 0,1
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8 0,0
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5 0,1	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9 1,8
0,1 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0,9 1,5	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1 12,9
0,1 0 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0 0	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4 8,1
0,1 0 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5 0	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1 3,6	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 169,3 115,2 4,8 14,4
0,1 0 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8 24,2 1	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 61,2 169,3 115,2 4,8
0,1 0 0 0 0,2 0,3 7,1 0,5	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2 61,2 169,3 115,2
0,1 0 0 0 0,2 0,3	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7 12,7 24,8	102,0 40,5 23,2 0,0 61,2 61,2 169,3
0,1 0 0 0 0 0,2	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2
0,1 0 0 0 0	25,0 8,9 5,8 0 0 12,7	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0 61,2
0,1	25,0 8,9 5,8 0	102,0 40,5 23,2 0,0 0,0
0,1	25,0 8,9 5,8 0	102,0 40,5 23,2 0,0
0,1	25,0 8,9 5,8	102,0 40,5 23,2
0,1	25,0 8,9	102,0
	25,0	102,0
0		
	Λ I	Δ.
		14,6
1,6	0,7	14,6
0	0,7	3,5
0	0	0,0
1,6	0,7	18,1
0	1,0	5,6
	1,0	5,6
, -	, .	
16,1	79,4	559,7
0,7	12,9	65,
0,8	12,9	66,0
0,2	10,6	51,0
0,2	10,6	51,0
0	0	0,0
0	5,8	23,2
0	0	0,0
0,1	3,6	16,
0,1	21,7	88,2
1,6	0	14,
0	0	0,
0,7	34,7	166,
3,4	19,4	121,8
0	0	0,
0	0	0,
0	1,6	8,
2	0	18,
	0 0 3,4 0,7 0 1,6	0 1,6 0 0 0 0 3,4 19,4 0,7 34,7 0 0