

Утверждаю

И.О.заведующего ГБДОУ №141

ГБДОУ детский сад № 141

*Еремине* /Еремина И.А./

# МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 29     | 3,32              | 6,76    | 9,80             | 67,62                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 190                 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150    | 2,60              | 2,50    | 18,50            | 128,00                                   | 0,60                  |
|                               | ТК№02<br>6          | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 180    | 3,20              | 1,80    | 13,60            | 77,00                                    | 1,70                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 359    | 9,12              | 11,06   | 41,90            | 272,62                                   | 2,30                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>2          | ГРУША СВЕЖАЯ                                     | 150    | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 150    | 0,60              | 0,50    | 15,50            | 70,50                                    | 3,00                  |
| Обед                          |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                    | 102    | 6,57              | 9,90    | 17,88            | 211,29                                   | 1,21                  |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                  | 40     | 0,60              | 2,30    | 1,20             | 36,50                                    | 0,10                  |
| 2012                          | 83                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ      | 151/15 | 3,43              | 1,82    | 9,49             | 68,07                                    | 5,25                  |
|                               | ТК№03<br>1          | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                 | 150    | 0,30              | 0,00    | 5,80             | 85,00                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№01<br>6          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ              | 25     | 1,63              | 0,20    | 10,63            | 51,63                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                  | 500    | 12,53             | 14,22   | 45,00            | 452,49                                   | 6,56                  |
| Всего                         |                     |                                                  |        | 22,25             | 25,78   | 102,40           | 795,61                                   | 11,86                 |