

Утверждаю

И.О.заведующего ГБДОУ №141
ГБДОУ детский сад № 141
Ермина /Ермина И.А./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,82	14,37	42,40	288,79	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРЯМОГО ОТЖИМА	150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
Итого			150	0,80	0,20	14,80	65,00	2,40
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	49	11,09	4,85	4,46	106,92	8,12
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,80	0,00	28,90	119,30	0,20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
Итого			599	22,29	15,85	80,56	556,32	20,12
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	87	15,48	7,96	14,06	192,93	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,44	3,03	7,37	74,94	0,81
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	58	4,18	6,84	27,84	174,35	0,00
Итого			396	24,90	18,03	56,77	480,22	16,18
Всего				58,81	48,45	194,53	1 390,33	40,80